

# Paar-Zeit: Wenn's mit dem Kennenlernen nicht klappen will!

Oder: „Was man sucht, wird Mann/Frau auch finden!“

Frühling-Sommer- Wärme- romantische Nächte genießen, zusammen in den Biergarten/ Essen gehen, Freunde treffen, Kinderwunsch, Familie, Hochzeit, Geborgenheit, akzeptiert und angenommen fühlen, Geliebt werden – welcher Single hat wohl nicht diese oder ähnliche Wünsche, Träume, Bedürfnisse? Vielleicht ein paar ganz eingeschworene Single, aber gibt es die wirklich?

Sind das auch Ihre Wünsche, Hoffnungen, Erwartungen?

Was aber hindert Sie daran, sich all dies zu erfüllen... erfüllen zu lassen? Was steht Ihnen hier womöglich im Wege?

Wenn Sie nicht gerade auf dem Mond, in der Wüste oder als Eremit im Wald wohnen, dürfte die Ursache für das Alleinsein sicher nicht an den Möglichkeiten Ihrer Umgebung liegen!

Aber wie kann Mann/Frau nun den potentiellen Wunschpartner kennenlernen?

Man nehme: Eier, Butter, Mehl. Verarbeite alles zu einem geschmeidigen Teig. Heize den Backofen auf 180 Grad vor ... so einfach geht es leider nun auch nicht! Aber FAST!

Reflektieren Sie doch bitte einmal Ihre persönlichen Einstellungen:

- \* Fühlen Sie sich liebenswert?
- \* Haben Sie wirklich schon alle alten Verletzungen und Erfahrungen aus Ihrer Vergangenheit verabschiedet?
- \* Lodert in Ihnen ein übergroßer Druck, endlich einen Partner zu finden?
- \* Können Sie wirklich für sich Veränderungen akzeptieren, Kompromisse eingehen?
- \* Sind Sie vielleicht der Meinung, dass kein passender Partner für Sie übrig geblieben ist?

\* Glauben Sie womöglich, dass es überhaupt keinen passenden Partner für Sie gibt?

\* Welche Erwartungen an Einstellungen, Werte, Überzeugungen, Ähnlichkeiten haben Sie genau an Ihren Partner?

\* Welche Ziele würden Sie gern gemeinsam mit Ihrem Partner erreichen wollen? In fünf Jahren, in zehn Jahren, in 30 Jahren, in 50 Jahren?

\* Haben Sie sich schon einmal gefragt, welchen Anteil Sie selbst am Scheitern vorheriger Beziehungen hatten?

\* Was kann Ihr Partner genau von Ihnen erwarten?

\* Ist das, was Sie sich wünschen, auch tatsächlich das, was Sie wirklich brauchen?

Viele Fragen auf einem Weg des Kennenlernens, auf einem möglichen Weg in eine Beziehung!

Ein Zitat von George Bernard Shaw spiegelt eine sehr häufig vorhandene Schwierigkeit wieder, mit welcher sich angehende, aber auch bereits bestehende Paare, oft konfrontiert sehen:

*„Zwei Tragödien gibt es im Leben: die eine, nicht zu bekommen, was das Herz wünscht, die andere, es zu bekommen.“*

Vielleicht erkennen auch Sie sich in diesem Zitat wieder?

Zum Abschluss noch eine Frage:

Stellen Sie sich vor, Ihr Partner und Sie würden immer gleich denken, handeln und fühlen - was glauben Sie, wann würde dies bei Ihnen ein Gefühl der Langweile hervorrufen?



Michael Diaz,  
Paar- und Familientherapeut, Beziehungscoach,  
Heilpraktiker (Psychotherapie),  
Psychologischer Berater, NLP-Therapeut  
Edelsteintherapeut

*Singlecoaching ...  
neue Impulse auf Ihrem  
persönlichen Weg  
des Kennenlernens!  
Ich freue mich auf Sie!  
Ihr Michael Diaz*

*Fordern Sie kostenlos und unverbindlich  
unsere Seminarbroschüre  
„Single/Beziehungs-Coaching“, an!*

Schreiben Sie uns - auf Wunsch anonym - Ihre Sorgen und Fragen zu Paar- und Familienthemen. Jedes Ihrer Anliegen wird schnellstmöglich beantwortet. Sie haben Wünsche oder Anregungen?

Schreiben Sie uns auch diese!

mampa-Sprechstunde: [redaktion@mampa.net](mailto:redaktion@mampa.net)

Stichwort mampa-Sprechstunde



Dr.-Gessler-Straße 18  
D-93051 Regensburg  
im Haus für Wellness und Therapie

Telefon 0941/4907008

Fordern Sie kostenlos unseren Vortrags/Seminar/Workshop-Katalog an